

## DAKÓ-P '96 Kft. GINOP\_PLUSZ-3.2.1-21 PROJEKT

**A kedvezményezett neve:** DAKÓ-P '96 Kft.

**A projekt azonosító száma:** GINOP Plusz-3.2.1-21-2021-00001

**A fejlesztés tárgya:** GINOP\_Plusz-3.2.1-21 forrásból megvalósuló a munkavállalók és vállalatok alkalmazkodóképességének és termelékenységének javítása a munkaerő fejlesztésén keresztül munkaerőpiaci program.

**A szerződött támogatás összege:** 3 676 920 Ft

**A képzések elnevezése és részletes bemutatása:**

### **Kommunikációs és problémamegoldás tréning:**

**Képzés célja:** A tréningen a résztvevők megismerik a hatékony, gyors, a párbeszédet folytató felek számára az érdekeiket legjobban kifejező, egyértelmű, mégis etikus, a másik fél érzéseit és szükségleteit tiszteletben tartó kommunikáció módszereit. A mindennapi kommunikációs buktatókat, és játékos, sok nevetéssel kísért gyakorlati feladatokon keresztül át is élik azokat. Azt is megtanulják, hogy hogyan kerülhetik el ezeket a buktatókat, és azonnal használható módszereket kapnak a valóban hatékony kommunikációhoz.

**Tematika:** Kommunikációs alapok, A kommunikáció céljai és alapelvei; Kommunikációs stílus meghatározása; Verbális és non-verbális kommunikáció

### **Hatékonyágnövelő tréning:**

**Képzés célja:** Célunk, hogy a résztvevők olyan képességeket fejlesszenek, melyek segítségével az általuk irányított terület hatékonysága is nagy részben növelhető, de ugyanakkora hangsúlyt szeretnénk arra is fektetni, hogy miként tudják a fluktuációt megelőzni, valamint egyben tartani egy erős, stabil csapatot.

**Tematika:** Az együttműködés feltételei, Kapcsolatok és szerepek, Érdekek, célok és prioritások összehangolása, Bizalom az együttműködésben, Munkamegosztás és egyeztetés, Csapatmunka erősítése, A megbeszélés kultúrája, hatékony megbeszélés, mint ösztönző erő, Stratégia kidolgozása az eredményességre

### **Motivációs technikák tréning:**

**Képzés célja:** Eredményeink, sikereink, boldogságunk és mindennapjaink minősége jelentős mértékben függ attól, hogy mennyire vagyunk motiváltak. Tréningünk során a résztvevők megértik a motivációban rejlő óriási erőt, illetve beépítik azokat a gondolkodási és viselkedésmintákat, amelyek egy motiváltabb, energikusabb, eredményesebb és örömtelibb élethez vezetnek.

**Tematika:** Célkitűzés, Elkötelezettség, Döntéshozatal, Ösztönzés

### **ESG tréning:**

**Képzés célja:** Az otthonunkban, a mindennapi életünkben a környezeti terhelés csökkentése, a környezetterhelő szokások beazonosítása (háztartás, közlekedés, hulladékkezelés, pazarló vásárlási szokások), gyakorlati praktikák alkalmazása, a fenntartható életmód, az élelmiszerpazarlás elkerülése a háztartásban. Elsősorban kisgyermekes anyák a célcsoport. A tréning megoldást ad azokra a mindennapos problémákra, amelyek a kisgyermekes családokat foglalkoztatják, például: Hogyan csökkenthető a hulladék mennyisége? Milyen környezetterhelő szokásaink vannak és milyen alternatívákat találhatunk ezekre? Hogyan tudjuk az élelmiszerpazarlást és egyéb erőforrások pazarlását elkerülni?

**Tematika:** Klímafreskó, ESG tényezők, EU-s és hazai szabályozás, Üzleti esettanulmányok

### **Excel tréning:**

**Képzés célja:** A képzés célja, hogy a résztvevők olyan ismeretanyaggal, tudással és készséggel térjenek haza, amely lehetővé teszi számukra, hogy a Microsoft Excel alkalmazás egy-egy területén középfeladói szinten tudjanak mozogni.

**Tematika:** Az Excel munkaterület használata, Cellák kibővített kezelése, Függvények használata, Az adatok összefüggésének meghatározása, Adattáblák használata, Grafikonok

### **AI tréning:**

**Képzés célja:** A képzés motivációja, hogy megmutassuk és elsajátítsuk a folyamatosan teret hódító mesterséges intelligencia eszköztárát az AI képzés keretében, valamint, hogy megismerjük az MI által kínált gyakorlati lehetőségeket és megoldásokat.

**Tematika:** ChatGPT, Promptok és Cheetsheet, Üzleti AI, Jogi háttér megismerése

### **MS 365 Office tréning:**

**Képzés célja:** A képzés célja, hogy megfelelő alapképesítés mellé segítséget nyújtson további testre szabási és egyedi munkafolyamat kialakításához Microsoft 365 alapú munkavégzéshez. A képzés elvégzésével a felhasználó külön IT támogatás igénybevétele nélkül képes lesz egyedi Microsoft365 alapon működtetett megoldások létrehozására és karbantartására.

**Tematika:** MS365 Office program megismerése, használata, mindennapi informatikai programok

**Az utolsó képzés befejezési dátuma:** 2025.12.23.

### **Megvalósult képzések megnevezése és befejezésének dátuma:**

Kommunikációs és problémamegoldás tréning	befejezésének dátuma: 2024.10.16.
Hatékonyágnövelő tréning	befejezésének dátuma: 2025.06.27.
Motivációs technikák tréning	befejezésének dátuma: 2025.12.23.
ESG tréning	befejezésének dátuma: 2025.12.12.
Excel tréning	befejezésének dátuma: 2025.11.11.
AI tréning	befejezésének dátuma: 2024.12.21.
MS 365 Office tréning	befejezésének dátuma: 2025.05.22.

**„A projekt az Európai Unió támogatásával, a magyar állam társfinanszírozásával valósult meg.”**